



کیسه‌ای شدن دیواره سرخرگ

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

آنوریسم عبارت است از اتساع یا بیرون زدگی دیواره یک سرخرگ در اثر ضعف دیواره سرخرگ. آنوریسم معمولاً در آئورت یا سرخرگ‌هایی که مغز، پاها، یا دیواره قلب را تغذیه می‌کنند، ایجاد می‌شود.

❖ انواع

- ✓ آنوریسم کیسه‌ای: تشکیل یک کیسه در یک طرف دیواره رگ خونی است.
- ✓ آنوریسم دوکی شکل: اتساع و باد کردن دیواره سرخرگ از همه طرف و به شکل دوک است.
- ✓ آنوریسم پاره شده: ترکیدن آنوریسم و خونریزی به داخل بافت‌های اطراف است.

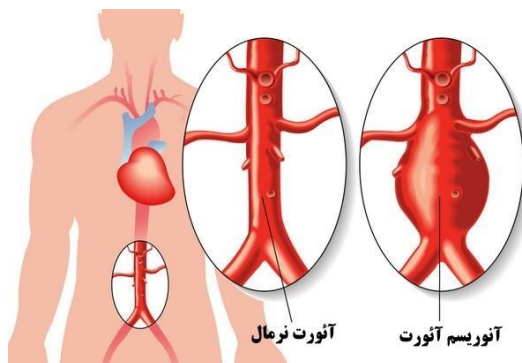
❖ علایم شایع

- ✓ آنوریسم در قفسه سینه باعث درد قفسه سینه، گردن، کمر و شکم می‌شود. درد ممکن است ناگهانی و تیز باشد.
- ✓ آنوریسم در شکم باعث درد شدید کمر، بی‌اشتهایی و کاهش وزن و وجود یک توده ضربان‌دار در شکم می‌شود.
- ✓ آنوریسم در یک سرخرگ پا باعث نرسیدن خون به مقدار کافی به نقاط مختلف پا می‌شود. در نتیجه پا دچار ضعف و رنگ‌پریدگی می‌شود، یا اینکه متورم شده، رنگ آن به کبودی تغییر می‌کند. امکان دارد یک توده ضربان‌دار در ناحیه کشاله ران یا پشت زانو وجود داشته باشد.
- ✓ آنوریسم در سرخرگ مغزی باعث سردرد ضربان‌دار، ضعف، فلج یا کرختی، درد پشت چشم، تغییر بینایی یا نابینایی نسبی و مساوی نبودن اندازه مردمک‌های چشم می‌شود.

- ✓ آنوریسم در عضله قلب باعث نامنظم شدن ضربان قلب و علایم نارسایی احتقانی قلب می‌شود.
- ✓ علایم خونریزی ناشی از آنوریسم مغزی به صورت سردرد بسیار شدید و ناگهانی است و معمولاً بدون سابقه قبلی است.

❖ علل شایع

- ✓ شایع‌ترین علت آنوریسم، افزایش فشارخون است که سرخرگ را ضعیف می‌کند.
- ✓ آترواسکلروز یا سخت شدن رگ‌ها
- ✓ ضعف مادرزادی سرخرگ به خصوص در مورد آنوریسم‌های سرخرگ‌هایی که در مغز وجود دارد.
- ✓ صدمه فیزیکی



- ✓ عفونت آئورت در اثر بیماری سیفلیس
- ✓ عفونت آئورت در اثر بیماری اندوکاردیت
- ✓ عفونت آئورت بعد از جراحی آئورت

❖ عوامل شایع خطر ساز

- ✓ سن بیشتر از ۶۰ سال



❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ اگر شما یا یکی از اعضای خانواده علائم آنوریسم را دارید، به خصوص وجود یک توده ضربان دار در شکم یا پا، یا درد قفسه سینه یا شکمی این یک فوریت پزشکی است. با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید و تا زمان رسیدن آمبولانس در تخت استراحت کنید.
- ✓ اگر حمله قبلی داشته‌اید و بعد از آن دچار بی نظمی ضربان قلب یا علائم نارسایی احتقانی قلب شده‌اید.
- ✓ اگر پس از جراحی، هر کدام از علائم دوباره رخ دهد.
- ✓ در صورت بروز هر گونه علائم نگران کننده دیگر.

“ارتباط با ما”

۰۳۵۳-۳۱۲۲۳۳۰

تلفن تماس:

۰۹۹۶۵۲۵۰۰۶۹

ایتا:

rahnemoon.ssu.ac.ir

آدرس اینترنتی:

- ✓ پاره شدن آنوریسم. علائم پارگی بسته به مکان آنوریسم عبارت‌اند از: سردرد شدید، درد شدید و تند و تیز در قفسه سینه، شکم یا پا و از دست دادن هوشیاری.

❖ رژیم غذایی

- ✓ از یک رژیم غذایی کم چرب و کم نمک پیروی کنید.
- ✓ مصرف انواع میوه‌ها و سبزیجات را افزایش دهید.
- ✓ به جای غذاهای پر چرب از گوشت کم چرب، گوشت مرغ و ماهی بدون پوست استفاده کنید.
- ✓ از روغن‌هایی استفاده کنید که دارای چربی‌های اشباع نشده می‌باشند مانند روغن زیتون و ذرت.
- ✓ مصرف انواع مغزهای آجیل، غلات کامل، حبوبات مانند عدس، لوبیا و ... را افزایش دهید.

❖ فعالیت

- ✓ به صورت منظم ورزش کنید. قبل از انجام ورزش در مورد نوع و شدت حرکات ورزشی با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ ورزش‌های سبک مانند پیاده‌روی و دوچرخه سواری برای شما مفید می‌باشد.
- ✓ از مصرف سیگار و انواع دخانیات اجتناب کنید.

❖ مراقبت

- ✓ در صورت وجود سیفلیس باید هر چه زودتر آن را درمان کنید.
- ✓ باید فشار خون خود را با مراجعه منظم به پزشک کنترل کنید.
- ✓ اضطراب و تنش منجر به بدتر شدن وضعیت شما می‌شود، تا جای امکان از محیط‌های پر تنش و پر اضطراب دور بمانید و انواع روش‌های کنترل استرس را یاد بگیرید.

- ✓ سابقه حمله قلبی
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ مصرف سیگار
- ✓ چاقی
- ✓ سابقه خانوادگی ابتلا به تصلب شرایین

❖ تشخیص

- ✓ تشخیص زود هنگام و درمان قبل از اینکه آنوریسم پاره شود، ضروری است. تشخیص توسط پزشک با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت می‌پذیرد. در صورت نیاز از دیگر روش‌های تشخیصی از جمله موارد زیر استفاده می‌شود:
- ✓ آزمایش خون از لحاظ انعقادی
- ✓ نوار قلب
- ✓ آنژیوگرافی
- ✓ عکس برداری
- ✓ سی تی اسکن
- ✓ سونوگرافی
- ✓ بررسی مایع مغزی نخاعی در آنوریسم مغزی

❖ درمان

- ✓ آنوریسم اغلب به کمک جراحی درمان‌پذیر است. در جراحی، رگ مصنوعی به جای آن قسمت از رگ که آنوریسم دارد، گذاشته می‌شود. آنوریسم مغزی نیاز به جراحی اورژانس دارد. داروهای ضدانعقادی برای جلوگیری از تشکیل لخته و داروهای ضد درد، پس از جراحی تجویز می‌شوند.

❖ عوارض

- ✓ سکته مغزی